



LEGENDA

1	Ombro	cm
2	Ombro a Ombro (Medir pelas costas)	cm
3	Altura Ombro ao Busto	cm
4	Busto	cm
5	Altura Busto ao Baixo Busto	cm
6	Baixo Busto	cm
7	Altura Busto a Cintura	cm
8	Cintura	cm
9	Altura Cintura ao Quadril	cm
10	Quadril	cm
11	Coxa	cm
12	Joelho	cm
13	Panturrilha	cm
14	Tornozelo	cm

—
Medidas de comprimento

— — —
Medidas de circunferência